

Tots els aliments en negreta són locals d'Osona i el Lluçanès.

- Pollastre (**granja 50% i ecològic 25%**)
- Vedella
- Porc
- **Formatge fresc de cabra**
- **logurt de vaca**

Amb valor afegit...

Verdures fresques, de temporada i ecològiques

Patata i moniato ecològic

Arròs integral ecològic

Pasta ecològica (50% integral)

Llegum ecològica (cigrans, lleties i mongetes)

Fruita fresca de temporada (50% ecològica)

Pa (50% integral)



GLUTEN



CRUSTACIS



PEIX



LLET



FRUITA SECA



SESAM



MOL·LUSCS

Si vols més informació sobre els menús i una guia sobre possibles propostes de sopar consulta

www.mengemdaquiosona.cat

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	1	2