

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5

6

7

8

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossats (s/g)
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

13

14

15

16

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g)
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossats (s/g)
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

20

21

22

23

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa (s/g)
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/o)
Fruita de temporada

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o)
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

27

28

29

30

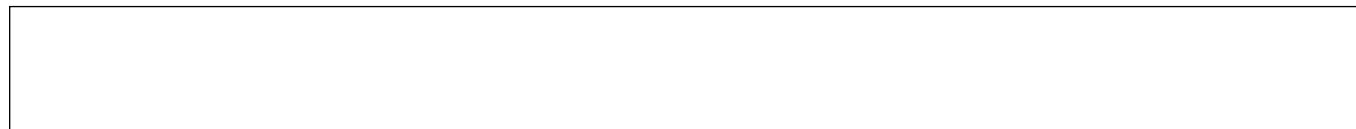
Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa (s/g)
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o)
Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o)
Fruita de temporada

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa (s/g)
Canelons casolans d'au (s/a.lèrgens)
Fruita de temporada

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)



Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/gluten Escola Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Arròs a la cassola amb au Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties estofades Tritada de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb pastanagues Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata Croquetes de cigró casolanes (s/g) Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada

9

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Tritada de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures Gall dindi al forn amb ceba Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs Filet de lluç a la planxa Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa (s/g) Botifarra de porc al forn Xips de moniato Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/g) Cruixents de pollastre arrebossats (s/g) Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat amb xocolata (s/al.lèrgens)

16

Llenties estofades amb arròs Tritada a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada

17

Pèsols estofats Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada

18

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa (s/g) Paella mixta d'arròs (pollastre, sipia i gambes) Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb patata Cigrons estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt natural

23

Fideuà (sipia i gambes) (s/g i s/o) amb allíoli Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki (s/g) Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata Gall dindi guisat a la jardinera (s/g) Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga amb rostes de pa (s/g) Bunyols de bacallà (s/al.lèrgens) Patates a grills al forn Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb pastanagues Tritada de formatge Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/gluten Escola Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons (s/o i s/g)
Mandonguilles de vedella a la jardineria (s/g)
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis a la napolitana amb formatge ratllat (s/g i s/o)
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor amb patata
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)
Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/g i s/o)
Croquetes d'espínacs (s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa (s/g)
Cigrons estofats amb espínacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Abadejo enfarinat (s/g i s/o)
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat (s/g i s/o)
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Pizza de pernil cuit i formatge mozzarella (s/g)
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes) (s/g i s/o)
amb allíoli
Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki (s/g)
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardineria (s/g)
Fruita de temporada

25

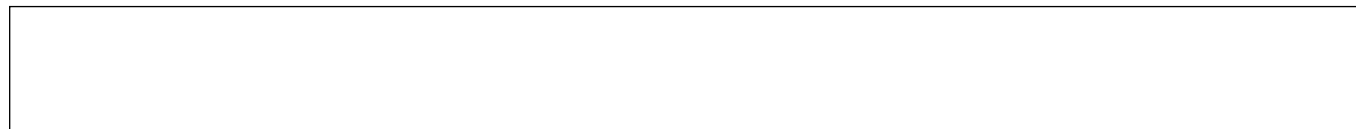
Crema de pastanaga amb rostes de pa (s/g)
Cruixents de pollastre arrebossats (s/g)
Patates a grills al forn
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)





Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Filet de carn magra de porc a la planxa
Enciams variats amanits amb blat de moro
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuït
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

28

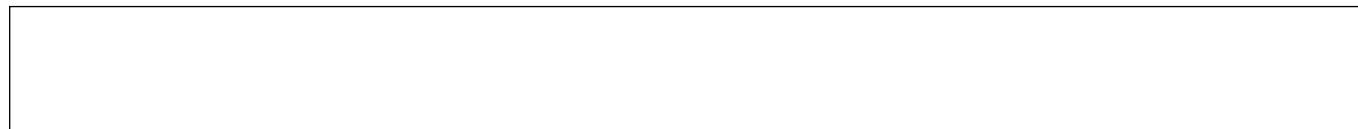
Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Canelons gratinats amb beixamel
Fruita de temporada

29

Pèsols amb patates bullides
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari



Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/llenties Escola
Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Pèsols amb patates bullides
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allíoli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/llenties Escola
Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Mandonguilles de vedella a la
jardinera
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb
remolaxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Pèsols amb patates bullides
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
amb alloli
Croquetes de cigrò casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Pizza casolana de pernil i
formatge
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb alloli
Croquetes de cigrò casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Pèsols amb patates bullides
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
logurt natural ECO s/sucre

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossats (s/o)
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat (s/o)
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llentíes estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossats (s/o)
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/o)
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Bistec de vedella a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat (s/o)
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o)
Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/g i s/o)
Fruita de temporada

28

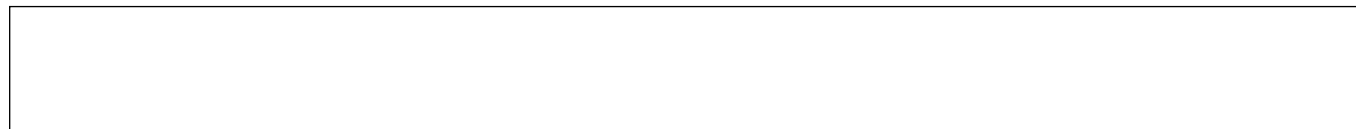
Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Canelons casolans d'au (s/a.lèrgens)
Fruita de temporada

29

Llentíes estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)



Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/ou Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lentíes estofades
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets (s/g i
s/o)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Filet de carn magra de porc a la
planxa
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat (s/o)
Cruixents de pollastre
arrebossats (s/o)
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat amb
xocolata (s/al.lèrgens)

16

Llentíes estofades amb arròs
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sipia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines camperes amb
formatge ratllat (s/g i s/ou)
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sipia i gambes) (s/o)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Bunyols de bacallà
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/ou Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons (s/o i s/g)
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs (s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa vegetal (s/g i s/o)
Croquetes d'espinacs (s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Abadejo enfarinat (s/g i s/o)
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Pizza casolana de pernil i formatge
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes) (s/o) amb allioli
Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossats (s/o)
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Filet de carn magra de porc a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Menú escolar Gener - 2026

Menú s/peix i s/marisc Escola Germans Amat i Targa



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5

6

7

8

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

13

14

15

16

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

Arròs amb verdures
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

20

21

22

23

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuït
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

Sopa amb arròs integral
Filet de carn magra de porc a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

27

28

29

30

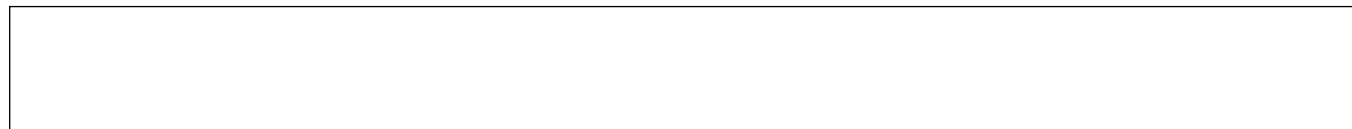
Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Canelons casolans d'au (s/a.lèrgens)
Fruita de temporada

Llenties estofades amb patates
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/peix i s/marisc Escola Germans Amat i Targa ..



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Bistec de vedella a la planxa/forn
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Lenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà de verdures
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bastonets de pollastre enfarinats
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Filet de carn magra de porc a la
planxa
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/peix i s/marisc Escola Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Mandonguilles de vedella a la
jardinera
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Arròs amb verdures
Croquetes d'espinacs
(s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb
remolaxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Pizza casolana de pernil i
formatge
Fruita de temporada

23

Fideuà de verdures
amb allioli
Croquetes de cigrò casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

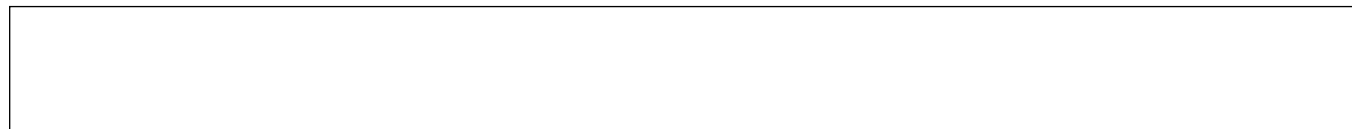
Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Filet de carn magra de porc a la
planxa
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons
i mongetes seques
ecològics.



Producte làctic



Empresa
sostenible



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Saltat de verdura i patata de temporada
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
logurt natural ECO s/sucre

Fesolets amb verdures
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Saltat de verdura i patata de temporada
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Coliflor amb patata
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col lombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciam romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
Filet de carn magra de porc a la planxa
Enciams variats amanits amb blat de moro
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuït
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Crema de carbassó i patata
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciam romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

28

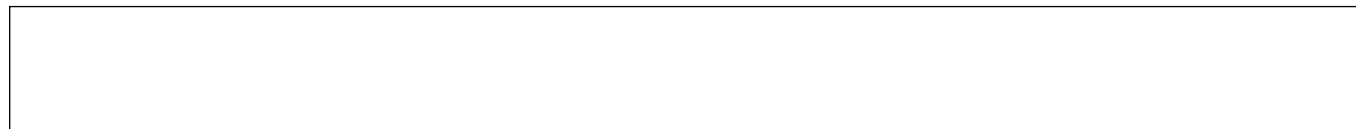
Crema de pastanaga i carbassa
Filet de carn magra de porc a la planxa
Enciams variats amanits amb blat de moro
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Saltat de verdura i patata de temporada
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)



Menú escolar Febrer - 2026

Menú Hipocalòric Escolars
Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb cogombre
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
Xampinyons saltats amb all i julivert
Fruita de temporada

Dijous

5

Crema de carbassó i patata
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Llom de bacallà a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de temporada
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

11

Crema de carbassó i patata
Filet de lluç a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
Botifarra de porc al forn
Moniato al caliu
Fruita de temporada

13

Saltat de verdura i patata de temporada
Cuixa de pollastre a la planxa
Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro
Fruita de temporada

16

Llenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de temporada
Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb blat de moro
Fruita de temporada

19

Saltat de verdura i patata de temporada
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Mongeta tendra amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Filet de gall dindi a la planxa
amb mongeta tendra i pastanagues saltades
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn
Filet de lluç a la planxa
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

26

Saltat de verdura i patata de temporada
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú Hipocalòric Escolars Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Crema de carbassó i patata
Hamburguesa de vedella a la
planxa amb mongeta tendra i
pastanagues saltades
Fruita de temporada

Dimecres

4

Saltat de verdura i patata de
temporada
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor amb patata
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Mongeta tendra amb patata
Trita a la francesa
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Mongeta tendra amb patata
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Saltat de verdura i patata de
temporada
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Crema de carbassó i patata
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Anelles de calamar a la planxa
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Saltat de verdura i patata de
temporada
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb
blat de moro
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes)
Llom de porc a la planxa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Filet de gall dindi a la planxa
amb mongeta tendra i
pastanagues saltades
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
Cuixa de pollastre a la planxa
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)

Menú escolar Gener - 2026

Menú Ovolactovegetarià s/all i s/ceba Escola Germans Ama ..



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs amb xampinyons (s/ceba ni all)
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Pèsols amb patates bullides
Remenat de tofu fumat amb verdures
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals amb oli i orenga
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llentilles bullides amb oli d'oliva (s/all)
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga (s/ceba)
Cruixents de tofu fumat arrebossat
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs saltat amb pernil salat
Tempeh a la planxa
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva
Remenat de tofu fumat amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga) amb rostes de pa al forn
Cruixents de tofu fumat arrebossat
Fruita de temporada

20

Pèsols amb patates bullides
Saltat de seità amb verdures
Fruita de temporada

21

Espinacs amb patata
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs (s/vegetals)
Tempeh a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Remenat de tofu fumat amb xampinyons
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga) amb rostes de pa al forn
Ous durs
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Sopa de fideus (s/vegetals)
Saltat de seità amb verdures
Fruita de temporada

28

Crema de pastanaga (s/ceba) amb rostes de pa al forn
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb blat de moro
Fruita de temporada

29

Llentilles bullides amb oli d'oliva (s/all)
Tempeh a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs amb xampinyons (s/ceba ni all)
Remenat de tofu fumat amb verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari

Menú escolar Febrer - 2026

Menú Ovolactovegetarià s/all i s/ceba Escola Germans Ama ..



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
Saltat de seità amb verdures
Fruita de temporada

Dimarts

3

Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes blanques bullides amb oli d'oliva
Cruixents de tofu fumat arrebossat
Enciams variats amanits amb olives verdes i col llombarda
Fruita de temporada

Dijous

5

Sopa de fideus (s/vegetals)
Tempeh a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Remenat de tofu fumat amb xampinyons
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Arròs i lleties bullides amb oli d'oliva
Saltat de seità amb verdures
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

11

Sopa amb arròs (s/vegetals)
Tofu fumat arrebossat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga (s/ceba) amb rostes de pa al forn
Tempeh a la planxa
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons saltats amb xampinyons
Remenat de tofu fumat amb verdures
Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro
Pa de pessic banyat amb xocolata (s/al.lèrgens)

16

Pèsols amb patates bullides
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols amb patates bullides
Remenat de tofu fumat amb verdures
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga) amb rostes de pa al forn
Saltat de seità amb verdures
Fruita de temporada

19

Tallarines amb oli i orenga
Tempeh a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb patata
Arròs i lleties bullides amb oli d'oliva
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideus saltats amb sípia (s/all)
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Saltat de seità amb verdures
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga (s/ceba) amb rostes de pa al forn
Bastonets de Tofu fumat enfarinats
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

26

Arròs saltat amb penill salat
Tempeh a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes blanques bullides amb oli d'oliva
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú Ovolactovegetarià s/all i s/ceba Escola Germans Ama ..



Dilluns

2

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva
Ous durs
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa (adaptada)
Saltat de seità amb verdures
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis amb xampinyons
Remenat de tofu fumat amb verdures
Enciams variats amanits amb cogombre
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Tempeh a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella de verdures (pebrot, pastanaga i xampinyons) s/ceba
Trita a la francesa
Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons saltats amb xampinyons
Saltat de seità amb verdures
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Cigrons bullits s/all
Crema de pastanaga (s/ceba) amb rostes de pa al forn
Fruita de temporada

11

Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Arròs amb xampinyons (s/ceba ni all)
Tempeh a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Remenat de tofu fumat amb verdures
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs (s/vegetals)
Trita a la francesa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva
Cruixents de tofu fumat arrebossat
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

18

Pèsols amb patates bullides
Saltat de seità amb verdures
Fruita de temporada

19

Tallarines amb oli i orenga
Tempeh a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Remenat de tofu fumat amb verdures
Enciams variats amanits amb blat de moro
Fruita de temporada

23

Fideus saltats amb pebrots i xampinyons
Cruixents de tofu fumat arrebossat
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Saltat de seità amb verdures
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga (s/ceba) amb rostes de pa al forn
Remenat de tofu fumat amb xampinyons
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb xampinyons (s/ceba ni all)
Tempeh a la planxa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Coliflor amb patata
Trita a la francesa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari





Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Arròs bullit amb oli d'oliva
Truita de formatge
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Divendres

9

Fesolets bullits amb oli d'oliva
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

12

Macarons amb beixamel i formatge (s/ceba)
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

13

Bledes amb patata
Llenties bullides amb oli d'oliva
logurt natural sense sucre

14

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

15

Arròs saltat amb all i pernil salat
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

16

Llenties bullides amb oli d'oliva
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

19

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Llom de porc a la planxa amb xampinyons saltats
logurt natural sense sucre

20

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn
logurt natural sense sucre

21

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

22

Sopa (adaptada)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

23

Bledes amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

26

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Truita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

27

Sopa (adaptada)
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

28

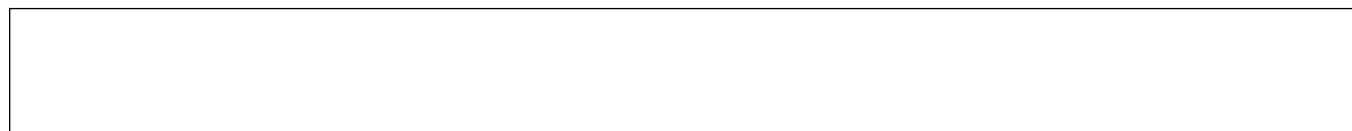
Crema de patata
amb rostes de pa al forn
Filet de carn magra de porc a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

29

Llenties bullides amb oli d'oliva
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

30

Arròs bullit amb oli d'oliva
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre



Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/fructosa (2) Escola Germans Amat i Targa PDJ-B



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Arròs saltat amb cansalada
logurt natural sense sucre

Dimarts

3

Lenties bullides amb oli d'oliva
Truita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimecres

4

Pèsols amb patates bullides
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dijous

5

Sopa (adaptada)
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigrons casolanes
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

9

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Truita de formatge
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

10

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

11

Sopa amb arròs (s/vegetals)
Filet de lluç a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

12

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

13

Macarrons saltats amb xampinyons i formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

16

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

17

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn
logurt natural sense sucre

18

Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
Arròs saltat amb all i carn magra de porc
logurt natural sense sucre

19

Tallarines amb oli i orenga
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

20

Bledes amb patata
Cigrons bullits amb oli d'oliva
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

23

Fideus saltats amb all i sípia amb alloli
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

24

Bròquil amb patata
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

25

Crema de patata amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb espècies
logurt natural sense sucre

26

Arròs saltat amb all i permil salat
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

27

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita de formatge
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre



Dilluns

2

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva
Truita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Dimarts

3

Sopa (adaptada)
Bistec de vedella a la planxa amb xampinyons saltats
logurt natural sense sucre

Dimecres

4

Espaguetis amb xampinyons
Pollastre al forn
logurt natural sense sucre

Dijous

5

Coliflor amb patata
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

Divendres

6

Arròs saltat amb pèsols
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

9

Macarrons saltats amb xampinyons
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

10

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Crema de verdures de temporada (s/ceba i s/pastanaga)
amb rostes de pa al forn
logurt natural sense sucre

11

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

12

Arròs saltat amb xampinyons
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

16

Sopa (adaptada)
Truita a la francesa
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

17

Llenties bullides amb oli d'oliva
Fregidets d'abadejo
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn
logurt natural sense sucre

19

Tallarines amb oli i orenga
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

20

Bledes amb patata
Pizza casolana de pernil i formatge
logurt natural sense sucre

23

Fideus saltats amb all i sípia amb allíoli
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

24

Bròquil amb patata
Filet de gall dindi a la planxa/forn
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

25

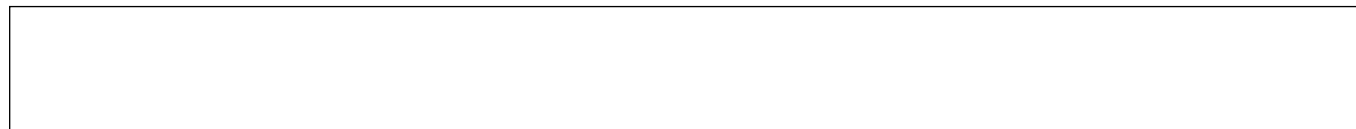
Crema de patata amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Patates a grills al forn amb espècies
logurt natural sense sucre

26

Arròs saltat amb xampinyons
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre

27

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita de patata (s/ceba)
Enciams variats amanits
logurt natural sense sucre



Menú escolar Gener - 2026

Menú s/fruita seca Escoles
Escola Germans Amat i Targ ..



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya bolonyesa
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuït
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

28

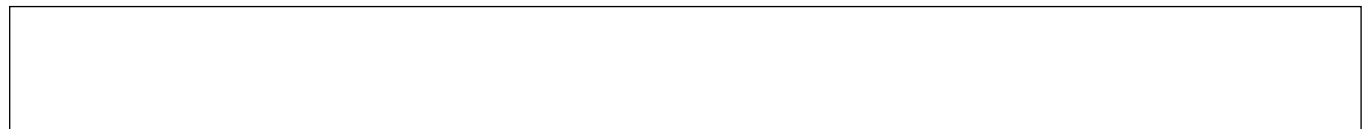
Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Canelons gratinats de tonyina amb beixamel
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lleties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/fruita seca Escoles
Escola Germans Amat i Targ ..



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lentíes estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat amb
xocolata (s/al.lèrgens)

16

Llentíes estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/fruita seca Escoles
Escola Germans Amat i Targ ..



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Mandonguilles de vedella a la
jardinera
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb
remolaxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Pizza casolana de pernil i
formatge
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

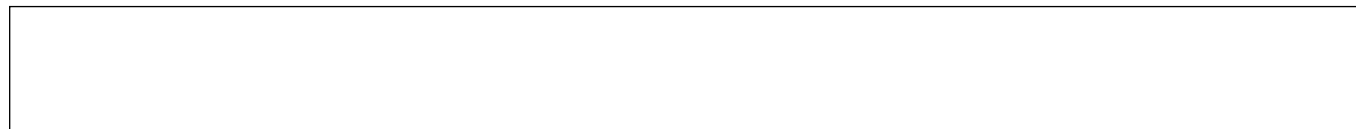
Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)



Tenim a disposició de les famílies
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons
i mongetes seques
ecològics.



Producte làctic



Empresa
sostenible

Menú escolar Gener - 2026

Menú s/fruita seca i s/tomàquet Escola Germans ..



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5

6

7

8

9

Arròs saltat amb ceba i carbassó
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets bullits amb oli d'oliva
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Fruita de temporada

12

Macarrons saltats amb xampinyons
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties bullides amb oli d'oliva
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Enciams variats amanits amb olives negres
Fruita de temporada

15

Arròs saltat amb pernil salat
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col lombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques bullides amb oli d'oliva
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya bolonyesa
Fruita de temporada

20

Saltat de verdures
Bacallà al forn amb verduretes
Fruita de temporada

21

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Trita de pernil cuït
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

28

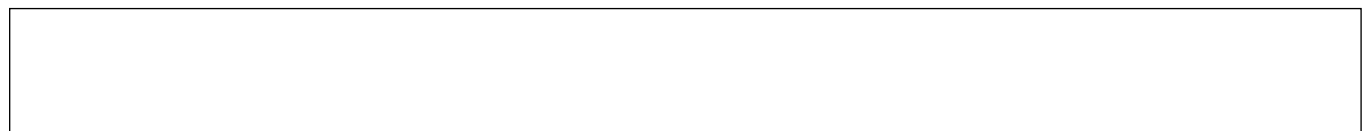
Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Canelons gratinats de tonyina amb beixamel
Fruita de temporada

29

Llenties bullides amb oli d'oliva
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb blat de moro
Fruita de temporada

30

Arròs saltat amb ceba i carbassó
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/fruita seca i s/tomàquet Escola Germans ..



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Pollastre al forn
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties bullides amb oli d'oliva
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques bullides amb
oli d'oliva
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarons saltats amb
xampinyons
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat amb
xocolata (s/al.lèrgens)

16

Lenties bullides amb oli d'oliva
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Saltat de verdures
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs saltat amb all i carn magra
de porc
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Verdura de temporada amb
patata
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà de verdures
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Filet de gall dindi a la planxa
amb mongeta tendra i
pastanagues saltades
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs saltat amb pèril salat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques bullides amb
oli d'oliva
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/fruita seca i s/tomàquet Escola Germans ..



Dilluns

2

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva
Truita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Hamburguesa de vedella a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis amb xampinyons
Bacallà al forn amb verdures
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb blat de moro i olives
Fruita de temporada

Divendres

6

Arròs saltat amb ceba i carbassó
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons saltats amb xampinyons
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Fruita de temporada

11

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits amb blat de moro
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Truita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques bullides amb oli d'oliva
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

18

Pèsols amb patates bullides
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Truita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre
Fruita de temporada

23

Fideuà de verdures amb allíoli
Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Filet de gall dindi a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades
Fruita de temporada

25

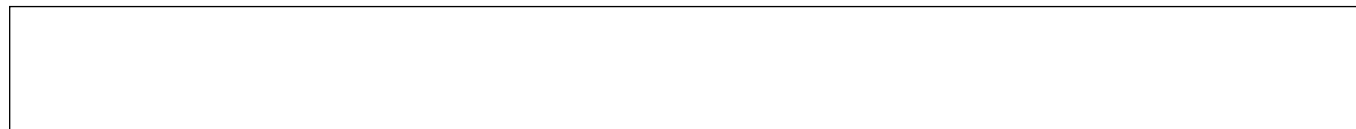
Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

26

Arròs saltat amb ceba i carbassó
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties bullides amb oli d'oliva
Truita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lergèns)





Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge s/lactosa
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de xocolata de soja
s/gluten

Fesolets amb verduretets
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Gelatina de maduixa

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verduretets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal (s/g i s/l)
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuït
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
Gelatina de maduixa

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

28

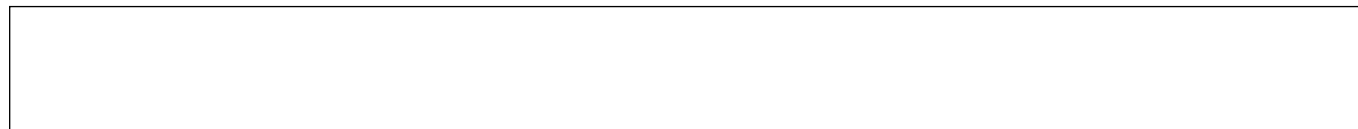
Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Canelons casolans d'au (s/a.lèrgens)
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Cuixa de pollastre a la planxa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)



Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/lactosa Escola
Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lentíes estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
Xampinyons saltats amb all i
julivert
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
Gelatina de maduixa

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge s/lactosa
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat amb
xocolata (s/al.lèrgens)

16

Llentíes estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Gelatina de maduixa

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allioli (amb ou)
Croquetes de cigró casolanes
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà (s/al.lèrgens)
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Gelatina de maduixa

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge s/lactosa
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/lactosa Escola
Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Mandonguilles de vedella a la
jardinera
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la
napolitana s/l
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor amb patata
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Croquetes d'espínacs
(s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
Gelatina de maduixa

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal
Croquetes d'espínacs
(s/al.lèrgens)
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espínacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Arròs saltat amb xampinyons
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
Gelatina de maduixa

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Gelatina de maduixa

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Fregidets d'abadejo
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Pizza de pernil cuit, olives verdes
i xampinyons
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allíoli (amb ou)
Croquetes de cigró casolanes
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari (s/al.lèrgens)

Menú escolar Gener - 2026

Menú s/mongeta blanca
Escola Germans Amat i Targ ..



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Pèsols guisats amb patates
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Patata i pèsols bullits amb oli d'oliva
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuït
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella (arròs i fideus)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

28

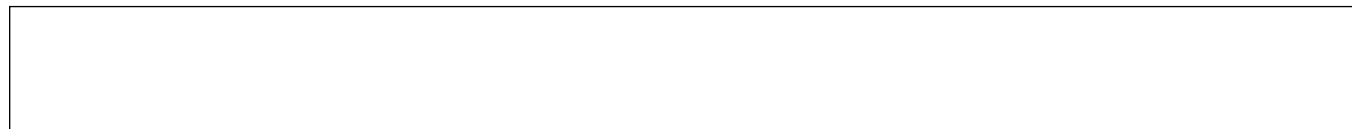
Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Canelons gratinats amb beixamel
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lleties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/mongeta blanca
Escola Germans Amat i Targ ..



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Patata i pèsols bullits amb oli
d'oliva
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Llenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sipia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sipia i gambes)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Patata i pèsols bullits amb oli
d'oliva
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/mongeta blanca
Escola Germans Amat i Targ ..



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Mandonguilles de vedella a la
jardinera
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb
remolaxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Patata i pèsols bullits amb oli
d'oliva
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Pizza casolana de pernil i
formatge
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allíoli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

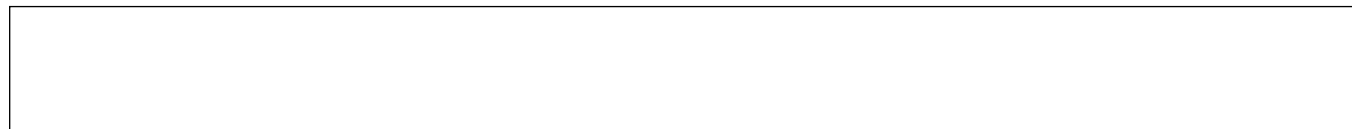
Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies
la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons
i mongetes seques
ecològics.



Producte làctic



Empresa
sostenible

Menú escolar Gener - 2026

Menú s/porc Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa vegetal amb arròs
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/p i s/pr-v)
Fruita de temporada

28

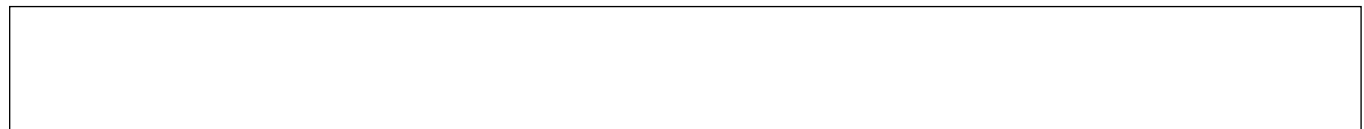
Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Canelons gratinats de tonyina amb beixamel
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/porc Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de verdures amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa vegetal amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra d'au al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Llenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allíoli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/porc Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa vegetal amb galets petits i cigrons
Hamburguesa d'au a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb remolaxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita a la francesa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa vegetal amb arròs
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Pizza casolana de cavalla
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes) amb allíoli
Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

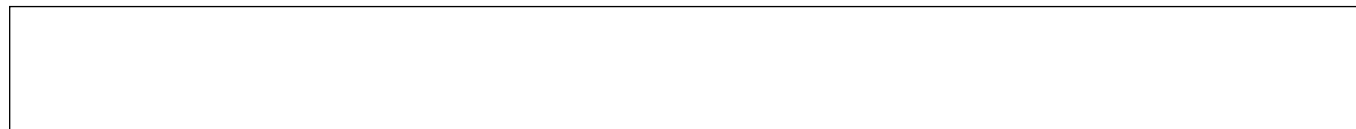
Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Ous durs
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Ous durs
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Pastanagues i patata bullides amb oli d'oliva
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Saltat de verdura i patata de temporada
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Filet de carn magra de porc a la planxa
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Mongeta tendra amb patata
Ous durs
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

28

Pastanagues i patata bullides amb oli d'oliva
amb rostes de pa al forn
Canelons gratinats amb beixamel
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari



Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/purés i s/truita Escola Germans Amat i Targa ..



Dilluns

2

Saltat de verdures
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties estofades
Ous durs
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Mongeta tendra amb patata
Ous durs
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Pastanagues i patata bullides
amb oli d'oliva
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Llenties estofades amb arròs
Ous durs
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Coliflor amb patata
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

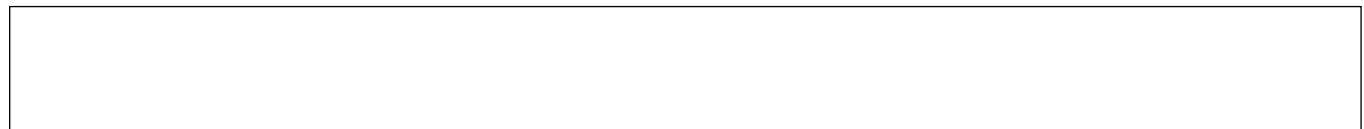
Mongeta tendra amb patata
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Ous durs
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Març - 2026

Menú s/purés i s/truita Escola Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Ous durs
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Pastanagues i patata bullides amb oli d'oliva
amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Ous durs
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral amb oli
Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Pizza casolana de pernil i formatge
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes) amb allioli
Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Saltat de verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Ous durs
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari

Menú escolar Gener - 2026

Menú s/vedella Escola
Germans Amat i Targa



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Filet de carn magra de porc a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuït
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa vegetal amb arròs
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (carn i verdura bullida) (s/p i s/pr-v)
Fruita de temporada

28

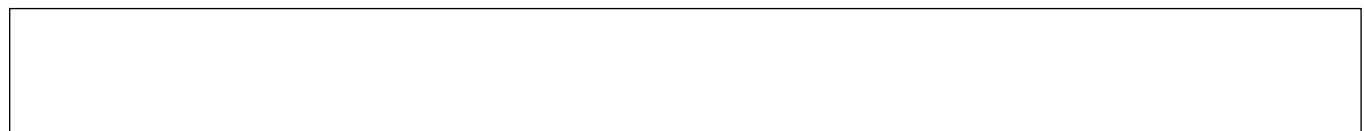
Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Canelons gratinats amb beixamel
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/vedella Escola
Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lentíes estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de verdures amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa vegetal amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Llentíes estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allíoli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/vedella Escola Germans Amat i Targa



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa vegetal amb galets petits i cigrons
Hamburguesa d'au a la planxa amb mongeta tendra i pastanagues saltades
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb remolaxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa vegetal amb arròs
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Pizza casolana de pernil i formatge
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes) amb allíoli
Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari

Menú escolar Gener - 2026

Menú s/bledes i s/espinacs
Escola Germans Amat i Targ ..



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Truita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Truita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Truita de pernil cuit
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Truita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

28

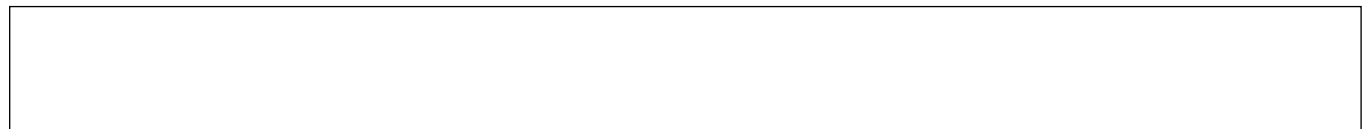
Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Canelons gratinats amb beixamel
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/bledes i s/espinacs
Escola Germans Amat i Targ ..



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Lenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Verdura de temporada amb
patata
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allíoli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/bledes i s/espinacs
Escola Germans Amat i Targ ..



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Mandonguilles de vedella a la
jardinera
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la
napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i
herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Trita a la francesa
Fulles d'enciams variats amb
remolaxa crua, pastanaga
ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa
vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons bullits amb oli d'oliva
Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur
amb olives verdes, oli i orenga
amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i
patates
Pizza casolana de pernil i
formatge
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allíoli
Croquetes de cigrò casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari

Menú escolar Gener - 2026

Menú s/faves Escola Germans
Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Hamburguesa de vedella a la planxa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita de pernil cuït
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa amb arròs integral
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Filet de gall dindi arrebossat
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)
Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida)
Fruita de temporada

28

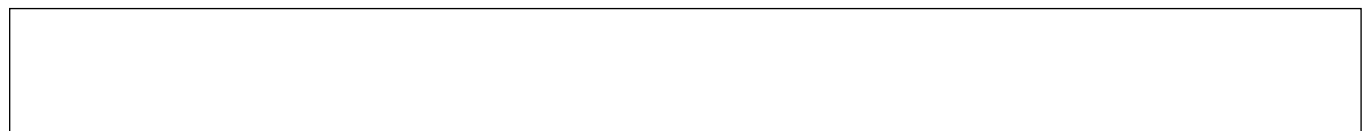
Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Canelons gratinats amb beixamel
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Daus de pollastre al curri
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/faves Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la cassola amb au
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lenties estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Cuixa de pollastre a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de carn amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Gall dindi al forn amb ceba
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa d'au amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Botifarra de porc al forn
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Cruixents de pollastre arrebossat
casolans
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Llenties estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Pollastre al forn amb salsa de
ceba, poma i suc de taronja
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Paella mixta d'arròs (pollastre,
sípia i gambes)
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allíoli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/faves Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa de galets petits i cigrons
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes)
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb remolaxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita de pernil cuit
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Cuixa de pollastre a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa amb arròs integral amb verdures
Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Pollastre al forn amb ceba
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Pizza casolana de pernil i formatge
Fruita de temporada

23

Fideuà (sípia i gambes) amb allíoli
Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Gall dindi guisat a la jardinera
Fruita de temporada

25

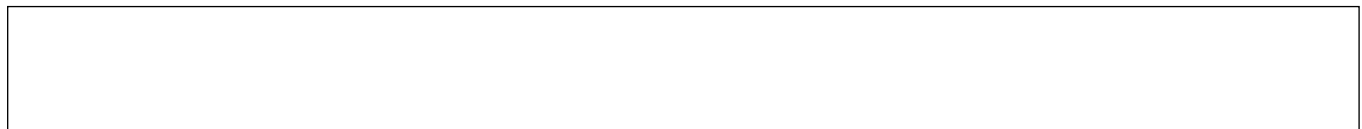
Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn
Cruixents de pollastre arrebossat casolans
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Gener - 2026

Menú s/carn Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

9

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita de formatge
Guarnició de pastanaga ratllada i blat de moro
Crema de vainilla

Fesolets amb verdures
Fregidets d'abadejo
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga
Fruita de temporada

12

Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Trita de verdures
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
logurt natural

13

Mongeta tendra amb patata
Llenties estofades
Fruita de temporada

14

Crema de pastanaga i carbassa
Fregidets d'abadejo
Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga
Fruita de temporada

15

Arròs amb verdures
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro
Fruita de temporada

16

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Trita a la francesa
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

19

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Lasanya amb bolonyesa vegetal
Fruita de temporada

20

Pèsols estofats
Bacallà al forn amb verdures
Fruita de temporada

21

Cigrons estofats amb espinacs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb raves i olives verdes
Fruita de temporada

22

Sopa vegetal amb arròs
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

23

Coliflor amb patata
Bastonets de lluç arrebossats
Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro
logurt natural

26

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

27

Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques)
Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn
Fruita de temporada

28

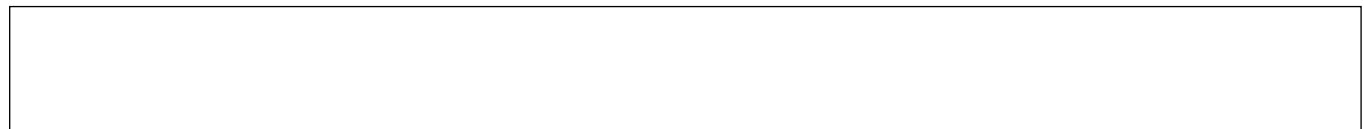
Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Canelons gratinats de tonyina amb beixamel
Fruita de temporada

29

Llenties estofades amb patates
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

30

Arròs integral amb salsa de tomàquet
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, lleties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible

Menú escolar Febrer - 2026

Menú s/carn Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

2

Crema de verdures de temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la marinera amb Lluç
Fruita de temporada

Dimarts

3

Lentíes estofades
Trita de patata i ceba
Enciams variats amanits amb
pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dimecres

4

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Filet de lluç a la planxa
amb salsa de xampinyons
Fruita de temporada

Dijous

5

Brou de verdures amb galets
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb
cogombre i olives negres
logurt natural

Divendres

6

Bròquil amb patata
Croquetes de cigró casolanes
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

9

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Trita de formatge
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

10

Cigrons estofats amb verdures
Filet de lluç a la planxa
Fulles d'enciams variats amb
dauets de pebrot vermell i blat de
moro
Fruita de temporada

11

Sopa vegetal amb arròs
Filet de lluç al forn amb salsa
verda
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Crema de pastanaga i carbassa
amb rostes de pa al forn
Llom de bacallà a la planxa
Xips de moniato
Fruita de temporada

13

Macarrons a la napolitana amb
formatge ratllat
Fregidets d'abadejo
Fulles d'enciams variats amb
remolatxa crua ratllada i blat de
moro
Pa de pessic banyat de xocolata

16

Llentíes estofades amb arròs
Trita a la francesa
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

17

Pèsols estofats
Filet de lluç al forn amb salsa de
poma
Fruita de temporada

18

Crema de verdures de
temporada
amb rostes de pa al forn
Arròs a la marinera amb Lluç
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes
amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Verdura de temporada amb
patata
Cigrons estofats amb verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
logurt natural

23

Fideuà (sípia i gambes)
amb allioli
Croquetes de cigró casolanes
amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb
cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Estofat de peix amb verduretes
Fruita de temporada

25

Crema de pastanaga
amb rostes de pa al forn
Bunyols de bacallà
Patates a grills al forn amb
espècies
Fruita de temporada

26

Arròs amb verduretes
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb
llunes de tomàquets cirerols i
alfàbrega fresca
logurt natural

27

Mongetes seques estofades amb
pastanagues
Trita de formatge
Pastanaga ratllada, blat de moro
i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Menú escolar Març - 2026

Menú s/carn Escola Germans Amat i Targa Ecològic PDJ-B



Dilluns

2

Pèsols guisats amb patates
Trita de patata i fonoll
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Fruita de temporada

Dimarts

3

Sopa vegetal amb galets petits i cigrons
Filet de peix amb mongeta tendra i pastanagues saltades
Fruita de temporada

Dimecres

4

Espaguetis integrals a la napolitana amb formatge ratllat
Bacallà al forn amb verdures
Fruita de temporada

Dijous

5

Coliflor gratinada amb beixamel
Peix fresc de Mercat
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

Divendres

6

Arròs a la marinera
Croquetes d'espinacs
Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres
logurt natural

9

Macarrons a la bolonyesa vegetal
Nuggets de bròquil i formatge
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

10

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa al forn
Cigrons estofats amb espinacs
Fruita de temporada

11

Llenties estofades
Trita a la francesa
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

12

Risotto integral de formatges
Peix fresc de Mercat
Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres
logurt natural

13

Col amb patata
Filet de lluç a la planxa
Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella
Fruita de temporada

16

Sopa vegetal amb arròs
Trita de verdures
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
logurt natural

17

Mongetes seques estofades amb pastanagues
Calamars a la romana
Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro
Fruita de temporada

18

Cigrons estofats amb patates
Filet de lluç amb tomàquet madur i ceba al forn
Fruita de temporada

19

Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

20

Mongeta tendra amb pastanaga i patates
Pizza casolana de cavalla
Fruita de temporada

23

Fideuà (sipia i gambes) amb allioli
Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki
Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga
Fruita de temporada

24

Bròquil amb patata
Estofat de peix amb verdures
Fruita de temporada

25

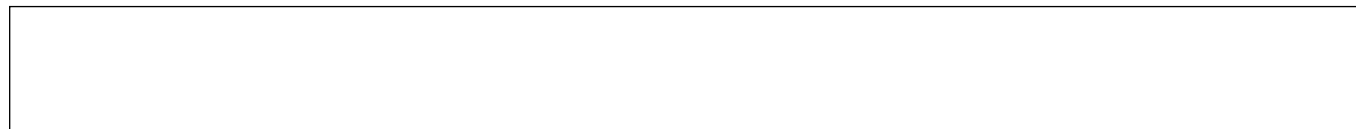
Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn
Fregidets d'abadejo
Patates a grills al forn amb espècies
Fruita de temporada

26

Arròs integral amb verdures
Peix fresc de Mercat
Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca
Fruita de temporada

27

Llenties estofades
Trita de patata i ceba
Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana
Postres d'aniversari



Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Arròs, llenties, cigrons i mongetes seques ecològics.



Producte làctic



Empresa sostenible